

Aktivitätenliste ABC Stand Januar 2019

Aktivität / Gruppe	Termin	Zeit	Ort	Modalitäten	Kosten	Ansprechpartner
Plenum	3. Donnerstag im Monat	19.00 Uhr	Alte Post	Anmeldung Nicht erforderlich	keine	Vorstand Ilse Philipp Helmi Vestweber
Bürgercafé	2. Donnerstag im Monat	14.30 - 16.30 Uhr	Paul-Gerhardt-Haus	Anmeldung nicht erforderlich	keine	Anna Lauer
Info-Treff	jeden letzten Montag im Monat	17.00 - 18.00 Uhr	Alte Post	Anmeldung nicht erforderlich	keine	Lisa Wahlers Ilse Philipp
Kreativwerkstatt	Jeden Donnerstag außer 2. Donnerstag im Monat	15.00 - 17.00 Uhr	Alte Post	Anmeldung nicht erforderlich	keine	Doris Schnücker
Gesellschaftsspiele	Jeden Donnerstag außer 2. Donnerstag im Monat	15.00 - 17.00 Uhr	Alte Post	Anmeldung nicht erforderlich	keine	Christina Görisch
Malen	1. Montag im Monat	10.00 - 12.00 Uhr	Alte Post	Anmeldung erforderlich Tel. 7586	keine	Maria Margraf-Güllich
PC-Gruppe Anfänger	1. und 3. Dienstag im Monat	14.30 - 16.30 Uhr	Alte Post	Anmeldung erforderlich Tel. 46711	keine	Heinz Wahlers
PC-Gruppe Fortgeschrittene 1	3. Mittwoch im Monat	18.00 Uhr	Alte Post	Anmeldung erforderlich Tel. 46711	keine	Heinz Wahlers
PC-Gruppe Fortgeschrittene 2	1. Mittwoch im Monat	17.45 – 19.45 Uhr	Alte Post	Anmeldung erforderlich bei L. Bauer 45160	keine	Leo Bauer

Seniorentanz	2. und 4. Dienstag im Monat	17.20 – 18.50 Uhr	Ehemaliges Rathaus	Anmeldung nicht erforderlich	2,-€	Johanna Maier
Theater spielen	Zur Zeit keine Gruppentermine		Ehemaliges Rathaus	Anmeldung nicht erforderlich	Freiwilliger Kostenbeitrag	
Singkreis	1. und 3. Freitag im Monat	16.00 Uhr	bei Lill Amselstr. 21	Anmeldung erforderlich bei Lill 47926	keine	Angelika Haag-Lill
Wandern	Letzten Mittwoch im Monat	13.00 Uhr	Treffpunkt Alte Post	Anmeldung bei H. Becker 46794	Je nach Ziel und evtl. Verkehrsmittel	Horst Becker Dr. Gerlind Wiegand
Spazieren gehen	Letzten Mittwoch im Monat	15.00 Uhr	Wechselnde Treffpunkte	Auskunft bei Irmgard Dietz Tel. 47870	Keine	Irmgard Dietz
Gemeinsames Mittagessen	4. Donnerstag im Monat	12.00 Uhr	Bistro Blau-Weiß	Anmeldung erforderlich bei: G. Becker T. 46794	Preise nach Speisekarte	Gudrun Becker
Kultur-on-tour Gemeinsame Theaterbesuche	Unregelmäßig			Anmeldung erforderlich Info bei R. Stein 47242:	Je nach Ziel und Verkehrsmittel	Reinhild Stein Inge Hauschild-Schön
Filmcafe	Unregelmäßig	14.00 Uhr	Cineplex	Anmeldung erforderlich Info bei: Info-Treff	9,-€	Karin Lemke
Netzwerk Füreinander	3. Montag im Monat	16.00 - 17.30 Uhr	Alte Post	persönlich oder unter der Tel. 41014 oder 01575 4830285 abcnetzwerk@web.de	keine	Fritzi Gissel
Gemeinsam Radfahren	ca. April-Oktober Jeden Montag	13.30 Uhr	Treffpunkt Feuerwehrstützpunkt Cappel	Anmeldung erforderlich bei: Dr L. Hase 47164	keine	Dr. Lothar Hase

OiGong	Jeden Mittwoch	16.30 – 17.30 Uhr	Ehemaliges Rathaus	Anmeldung nicht erforderlich	Freiwilliger Kostenbeitrag	Christel Geilke
Singen mit Gitarrenbegleitung	2.Mittwoch im Monat	18.00 – 19.00 Uhr	Jugendhaus Cappel	Anmeldung nicht erforderlich	Freiwillige Spende an Förderverein Jugendhaus	Dr. Wiebke Harprecht Brigitte Lemmer
Nordic Walking	Montag Mittwoch	09.30 Uhr 09.00 Uhr im Sommer	Wanderparkplatz Zur Burgruine	Anmeldung nicht erforderlich	keine	Winni Koppmann
Boule spielen	Montag, Dienstag, Freitag	Im Sommer jeweils 17.00 Uhr, übrige Zeiten nachfragen	Bouleplatz Mühlenbergstr.	Anmeldung nicht erforderlich	keine	Hans-Friedrich Hofacker,
Repair-Café	letzter Samstag im Monat	14.00 – 18.00 Uhr	Ehemaliges Rathaus	Reparaturen anmelden Tel. 0174 5221084	Freiwillige Spende	Walli Heinkel Ilse Philipp